

Podcięcie wędzidełka językowego

Na początek wyjaśnijmy co to jest wędzidełko językowe; wędzidełko językowe to fałd błony śluzowej, który znajduje się pod środkową częścią języka. Jeśli spojrzysz w lustro i podniesiesz język, będziesz mógł go zobaczyć.

Wędzidełko językowe pomaga zakotwiczyć język w ustach. Działa również w celu ustabilizowania ruchów języka. Z tego powodu jest to ważne dla funkcji takich jak mowa, jedzenie i połykanie. Należy skonsultować długość wędzidełka podjęzykowego, jeśli dziecko ma problemy z pobieraniem pokarmu z piersi, bądź język układa się w charakterystyczne serduszko, gdy maluch wysuwa go z jamy ustnej. Problem dotyczy około 4 proc. dzieci.

Teoretycznie podcięcie wędzidełka jest prostym zabiegiem, ale należy wykonać go starannie – w przeciwnym wypadku może dojść np. do powstania blizn, które będą stanowiły kolejny problem. W nomenklaturze medycznej zabieg podcięcia wędzidełka języka funkcjonuje jako frenotomia, rzadziej jako frenulotomia. Bardziej skomplikowany zabieg wycięcia wędzidełka języka nazywa się frenektomią lub frenulektomią, a plastykę wędzidełka – frenuloplastyką. Plastyka, wycięcie lub podcięcie wędzidełka u niemowlaka powinno być wykonywane na oddziałach noworodkowych i niemowlęcych lub w warunkach ambulatoryjnych (w specjalistycznych poradniach). Zabiegi wykonują stomatolodzy, chirurdzy oraz laryngolodzy. W przypadku niemowląt zabieg wykonuje się wyjąłowionymi nożyczkami lub jałowym nożykiem chirurgicznym. Krwawienie tamuje się jałową gazą opatrunkową. Jest ono zwykle niewielkie i ustępuje w ciągu kilku minut. Często frenotomię u noworodków wykonuje się bez znieczulenia, a starszym dzieciom podaje się 2 proc. lidokainę. Nie wszystkie problemy z wędzidełkiem są widoczne na pierwszy rzut oka. Są dzieci, które mogą spokojnie wystawić język poza buzię ale wędzidełko ma nieprawidłowe i mają problem ze ssaniem więc pojawiają się objawy problemów z karmieniem piersią. Sama obserwacja tego czy dziecko może wystawić język to za mało. Buzię zawsze musi dokładnie obejrzeć specjalista. Wiele mam pisze, że lekarz nie zdecydował się na skrócenie wędzidełka, bo nie wyglądało tak źle, a jednak problem z nim związany eskalował dopóki inny lekarz nie skierował na zabieg. Także ważne jest to czy wędzidełko utrudnia karmienie a nie tylko to jak wygląda język.

Wędzidełko silnie trzymające z tyłu języka jak i to przednie może być tak samo problematyczne. Obecnie uważa się, że nawet jeżeli dziecko czy mama nie mają aktualnie objawów zbyt krótkiego wędzidełka i dziecko jakoś przybiera na wadze, to jeżeli jest ono krótkie, to należy je podciąć. Dlaczego? Bo to, że teraz nie ma kłopotów, to nie znaczy że nie będzie w następnych miesiącach. Możecie sami państwo nawet zaobserwować jak wygląda takie za krótkie wędzidełko. W klasycznym za krótkim wędzidełku, kiedy dziecko np. ziewa lub wysuwa język to nie jest on taki spiczasty ani okrągły na czubku a układa się w sercowaty kształt. Jak dziecko płacze to język jest uwięziony i nie podnosi się do górnego podniebienia, jak ziewa to się nie wysuwa lub wysuwa w niewielkim stopniu i tworzy serduszko na czubku, jak próbuje ssać to pojawiają się problemy.

Warto zrobić proste ćwiczenie. Starsze dziecko można poprosić, by wysunęło język na brodę lub w kierunku nosa. Jeśli nie może tego zrobić, albo w trakcie tego ćwiczenia język ucieka w prawo lub w lewo, wtedy warto wybrać się do specjalisty. Jeśli wędzidełko jest za krótkie, dziecko nie jest w stanie się nauczyć wymawiać wielu głosek np.: nie powie prawidłowo: „t”, „d”, „n” i „l”, bo do tego trzeba unieść czubek języka do góry. Jeśli rodzice lub pediatra u dziecka nie zauważą, że wędzidełko jest za krótkie, dziecko może seplenić. Dzieje się tak, ponieważ język nie może unieść się wystarczająco wysoko. Wada anatomiczna zablokuje rozwój mowy? Może go opóźnić. Dlatego proponuję wczesną konsultację logopedyczną, aby ocenić możliwości poprawienia ruchomości języka na przykład przez masaż logopedyczny i ćwiczenia. Jeśli zabieg podcięcia wędzidełka zostanie wykonany, to po zabiegu konieczna jest rehabilitacja z logopedą. Podcięcie wędzidełka zwiększy ruchomość czubka języka, ale nie zapewni od razu prawidłowej jego pracy. To trzeba wyćwiczyć.