

FIGYELEM

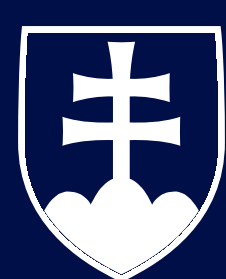
GYANÚS KÖZÖSSÉGEK

Hogyan ismerjük fel a veszélyes csoportot? 🤔

Ezek a jelek segítenek:

1.

Pontosan azt kínálják neked, ami hiányzik és amire vágysz.



MINISTERSTVO
KULTÚRY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



CHRÁŇME DETI
PRED NÁSILÍM



2.

Többnyire már az első találkozás után olyan érzésed van, hogy egy teljesen új világ nyílik meg előtted.

3.

Minden problémára van egyszerű megoldásuk.



4.

Azt állítják, hogy a teljes igazságukat nem olyan könnyű megmagyarázni, ezt meg kell tapasztalni.

5.

Csak egy vezető vagy vezetői csoport van, akik mindent értenek, és csak az ő véleményük a „helyes”.





6.

A kritikus gondolkodás és a nyílt vita náluk nem létezik. Gyakran elutasítják a tudományt és az észet.

7.

A sikertelenséged mindig csak a te hibád, mivel nem vagy számukra eléggé lelkes.



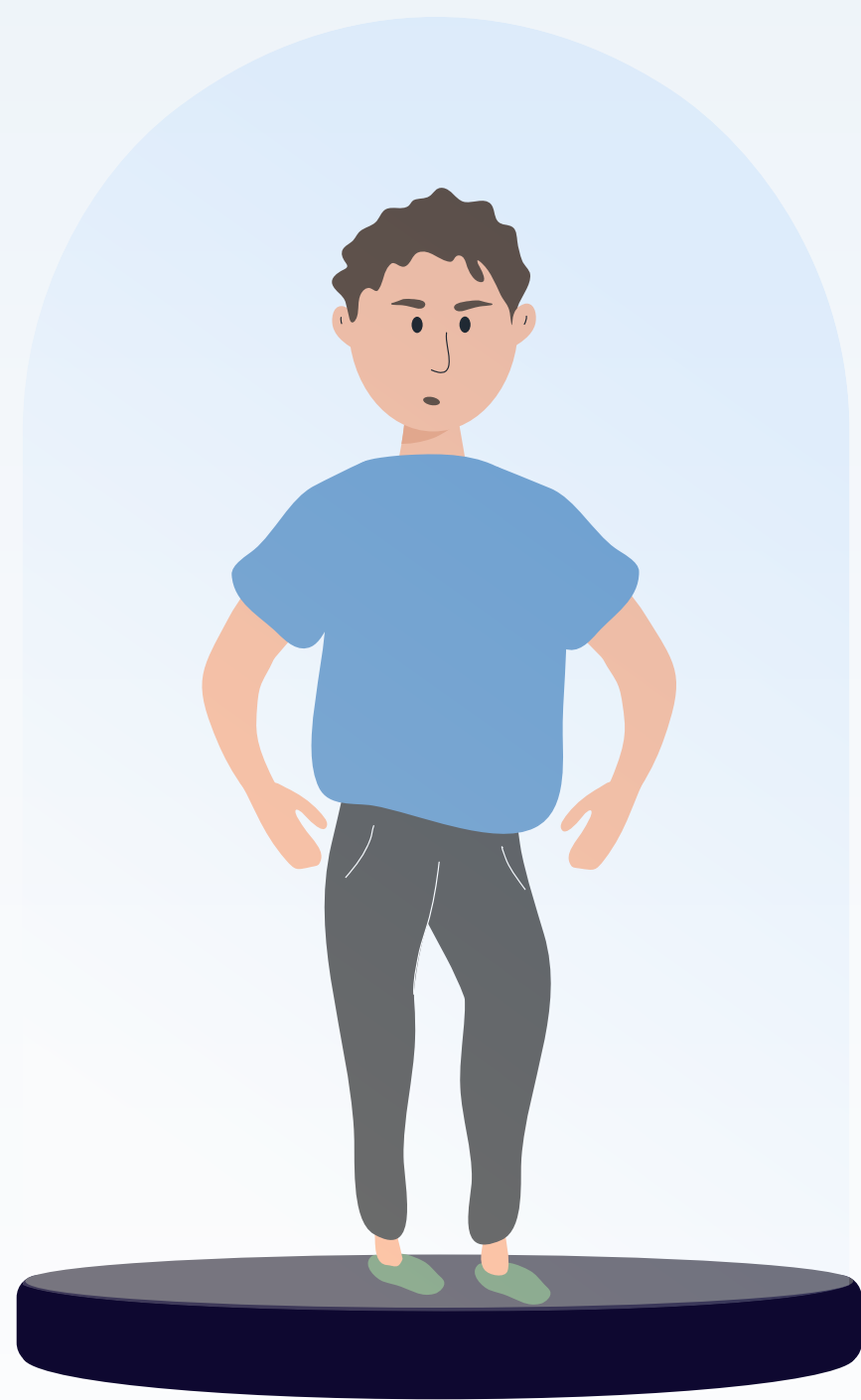
8.

Csak ők képesek megmenteni az egész világot és vele téged is.

9.

Egyedül ők a kiválasztottak, és azok, akik nem csatlakoznak hozzájuk, tévhitben ének, és nincs esélyük a megmenekülésre.



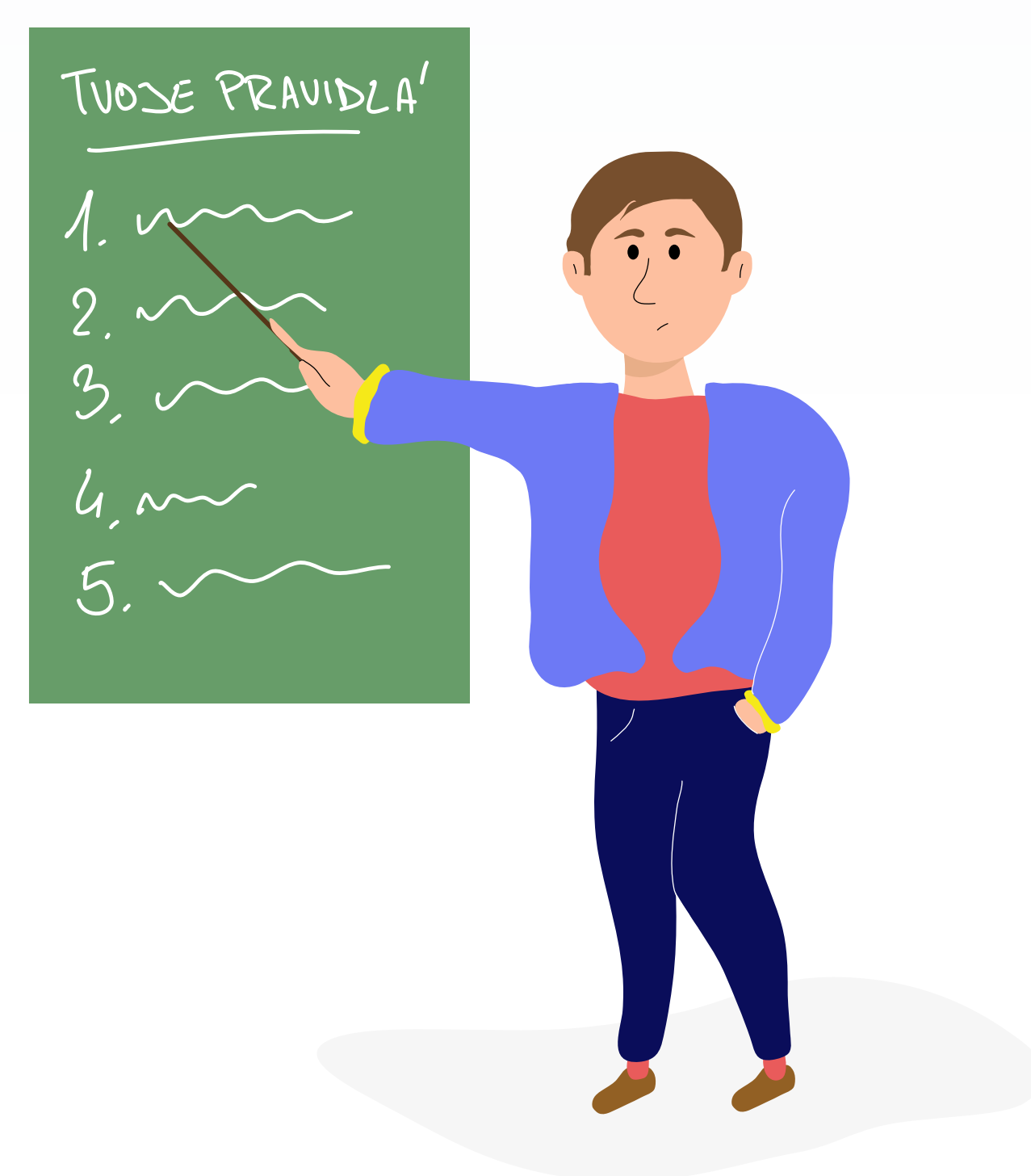


10.

Elszigetelik magukat másoktól, és megmondják neked, hogy kivel barátkozhatsz.

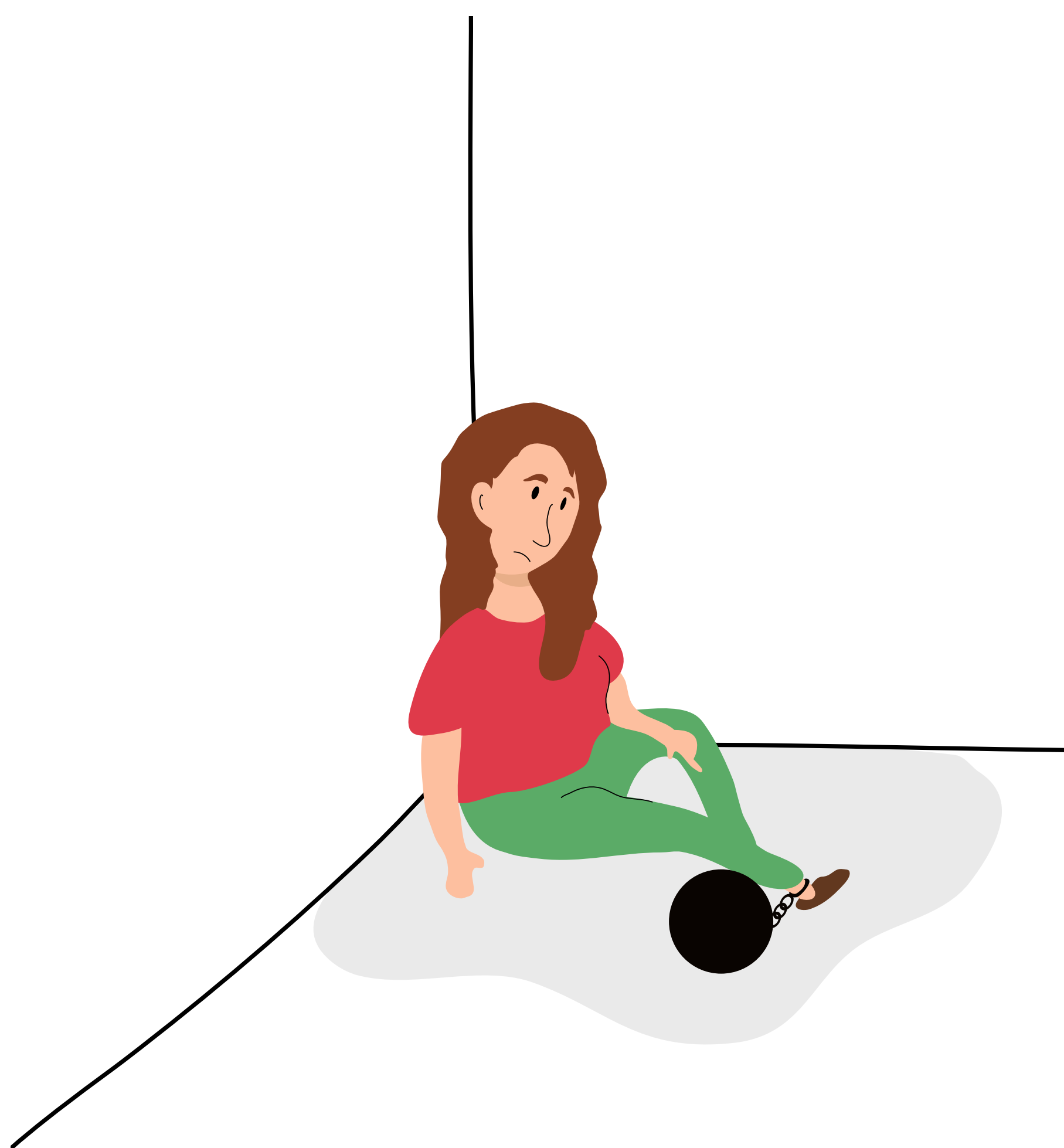
11.

Nagyon szigorú viselkedési szabályokat és szokásokat határoznak meg a számodra, amelyek betartása az első helyen szerepel.



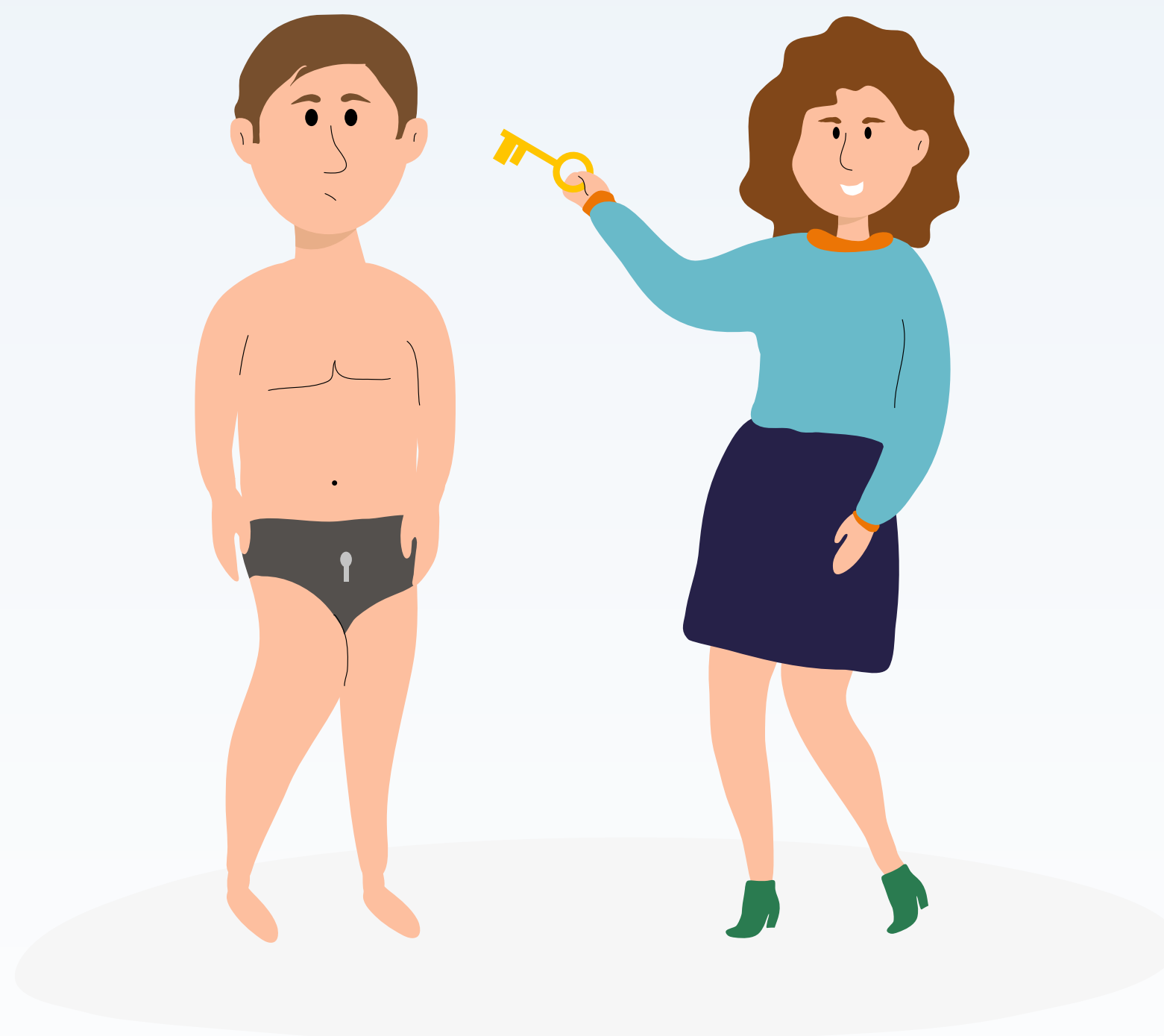
12.

Előírják neked, hogy kivel találkozhatsz. Nem lehetsz többé kapcsolatban a hozzád közel álló személyekkel, véget kell vetned a „régik” kapcsolatoknak, mivel azok „lefelé húznak” téged, és megakadályozzák a fejlődésed és a szellemi kibontakozásod.



13.

Az intim életedről is ők akarnak dönteni.



14.

Csak az ő tevékenységeikkel töltik és tervezik meg a napod minden egyes percét.



15.

Sohasem hagynak egyedül, állandóan veled van valaki, aki ellenőriz téged.

Mit tehetsz annak érdekében, hogy megvédd magad egy ilyen gyanús csoporttal szemben?

- 1. Győzd le a kíváncsiságod, és higgy a saját megítélésedben!** Ne menj sehova csak úgy körülnézni gondolkodás nélkül csak azért, mert az ingyenes vagy a barátaid is mennek oda. Ha pedig mégis úgy döntesz, hogy odamész, és valami nem tetszik neked, ne félj kritikusan reagálni, és rákérdezni arra, amivel szemben kétségeid vannak.
- 2. Senkinek se add meg a telefonszámod, mobilszámod, e-mail címed vagy a lakcímed!** Ha valaki megszólít az utcán vagy online (pl. chaten keresztül), és valamilyen szuper akcióra hív – te kérj tőle elérhetőséget, és mondd meg neki, hogy ha akarsz, te majd jelentkezni fogsz.
- 3. Kérdezd meg attól, aki hív téged, hogy mi a neve a szervezetnek, aki az akciót szervezi,** mi a címe, mi a vezetőjük neve, és jegyezd mindezt fel, vagy kérj névjegykártyát, röplapot!
- 4. Ha megvan a nevük és címük, keresd ki őket az interneten, és a szülőkkel együtt igyekezz megállapítani, hogy egy komoly szervezetről van-e szó. Kérdezd meg egy olyan személytől, akiben bízol,** hogy ismeri-e az adott csoportot. Használhatod a jelen szórólap utolsó oldalán található elérhetőségeket is.
- 5. Sohase határozz úgy, hogy elmész megnézni egy valamilyen akciót, vagy egy ismeretlen csoport tagja leszel, amikor éhes vagy, nemrég voltál beteg vagy valami rossz történt az életedben – mondd, hogy majd később döntesz, gondolkodási időre van szükséged, és ne hagyd magad győzködni! Mondj NEMET, és menj el.**

Nem mindegyik csoportosulás radikális, veszélyes vagy vallási. A biztonságos közösséget úgy tudod megkülönböztetni a veszélyestől, hogy egy teljes értékű közösségben szabad, érett, önálló, nyílt, magabiztos, toleráns és felelős személyek válnak belőlünk!

Ha meg szeretnéd osztani velünk kellemetlen tapasztalataid vagy információra, illetve segítségre van szükséged, lépj kapcsolatba velünk:

INTEGRA

Tel.: 0907 409 294

E-mail: centrumintegra@gmail.com

www.oz-integra.sk

Gyermekek Biztonságvonala (Linka detskej istoty)

Tel.: 116 111 (24/7 NON-STOP, DÍJMENTESEN és NÉVTELENÜL)

E-mail: 116111@ldi.sk

On-line chat a weben www.ldi.sk (naponta 18:00 és 22:00 óra között)

Veszélyeztetett Gyermekek Országos Segélyvonala - Több mint semmi(nki) (Viac ako ni(c)k)

E-mail: pomoc@viacakonick.gov.sk

On-line chat a weben <https://viacakonick.gov.sk>

a mobilalkalmazáson keresztül **Gyermekek Biztonságvonala – TÖBB MINT SEMMI(NKI)**

(DÍJMENTESEN, 24/7 NON-STOP)

IPčko

Tel.: 0800 500 333 (Válság Segélyvonal)









E-mail: poradna@ipcko.sk

www.ipcko.sk | www.krizovalinkapomoci.sk | www.dobralinka.sk

NÉHÁNY INFORMÁCIÓ A SZÜLŐK ÉS PEDAGÓGUSOK SZÁMÁRA

Az első kapcsolatok a világnézeti csoportokkal ugyanúgy jönnek létre, mint bárki mással, aki szolgáltatásait vagy termékeit kínálja a piacon. Modern, hatékony toborzási módszereket alkalmaznak annak érdekében, hogy az amit kínálnak, a lehető legvonzóbb legyen. Manapság a személyes beszélgetés mellett egyre inkább előtérbe kerül az interneten, a médián és a közösségi oldalakon keresztül történő megszólítás. Az ajánlatok rendszerint nagyon pontosan reagálnak a kapcsolat, a harmónia, a saját tapasztalat, az önfejlesztés, vagy egyszerűen csak a megértés iránti vágyunkra. A legkiszolgáltottabbak ugyanakkor a pubertás és a serdülőkorú gyermekek, akik keresik a saját identitásukat.

Az ajánlatok széles területet fednek le. Ezek főként az alábbiak lehetnek:

-  **Szellemi ajánlatok** – a meditáció különféle formái, fizikai vagy légzőgyakorlatok, a transz élménye, mágikus rituálék, próféciák, egzotikus filozófiai irányzatok, megvilágosodási ajánlatok és a világ egyetlen igazi felszabadító igazságának megismerése.
-  **Vallási ajánlatok** – „vallásközi” rendezvények, bibliai körök, ünnepek, koncertek és énekek, közös imák vagy elmélkedések, vitarendezvények.
-  **Politikai kezdeményezések** – programok a világ megmentésére, az emberi jogok védelmére, a vallásszabadságra, az önkéntes tevékenységek, megelőző programok, kerekasztalbeszélgetések, békeprojektek, de különböző harcos kezdeményezések is – „a jó ügyért folytatott küzdelem”.
-  **Szociális kezdeményezések** – jótékonyági rendezvények, meghívók bulikra/látogatásokra/kirándulásokra, kis ajándékok (pl. könyvek, virágok), partneri és társadalmi kapcsolatok.
-  **Az egészséget érintő ajánlatok** – segítségnyújtás válságos élethelyzetben, önmegvalósítás, személyiségfejlesztés, relaxáció, stresszkezelés, egészséges táplálkozás, akciók (pl. megelőző programok a kábítószer ellen, AIDS, alkohol, éhezés, erőszak).
-  **Terápiás (gyógyító) ajánlatok** – a tudat megváltozása, a hozzáállás és a viselkedés megváltozása, önmegismerés, öngyógyítás, a gyógyító energia.
-  **Oktatással kapcsolatos ajánlatok** – személyiségfejlesztési ajánlatok, szemináriumok, előadások, konferenciák, idegennyelv-tanítás, iskolai programok (pl. kábítószer-megelőzés, nemi úton terjedő betegségek megelőzése, gyermekjogi és emberi jogi programok), kommunikációs tanfolyamok, önismeret és konfliktuskezelés, coaching tevékenységek, haladó pedagógiai és oktatási módszerek, „magániskolák és óvodák” vagy oktatási és támogató csoportok.
-  **Gazdasági kezdeményezések** – cégalapítás, szponzorálás, szállítmányozás, közvetlen forgalmazási rendszerek, munkavállalók és vezetők képzése, munkaközvetítés.

- ▶ **Média kezdeményezések** – hirdetések és reklámok a sajtóban vagy a digitális médiában, nyomtatott vagy elektronikus hírlevelek, brosúrák, plakátok, üzenetek vagy gyors hirdetések és tartalmak a közösségi médiában, blogok, vlogok, podcastok, webportálok, közösségi média profilok.

Az ajánlatok mindig meggyőzőnek, tisztességesnek és segítőkésznek tűnnek. Nagyon fontos kritikusan megvizsgálni és ellenőrizni azokat, például a következő kérdések felvetésével:

- Ezek az információk, vélemények és módszerek tudományosan alátámasztottak?
- Elegendő és megfelelő képzésben részesültek-e a nekünk ezt bemutató személyek?
- Ha oktatási program ajánlatról van szó, rendelkezik az ilyen program akkreditációval vagy elismerte valamilyen megbízható intézmény?
- Lehet-e további részleteket fellelni a csoportról és a csoportvezetőről?
- Hogyan reagálnak a nyílt és kritikus kérdésekre?
- Kínál valaki más valami hasonlót, illetve együttműködik a csoport valamilyen más társasággal/emberek alkotta szervezettel?
- Mik az adott ajánlat tényleges céljai?

Egy komoly szándékú csoport elbír bármilyen kritikát, nem ködösít, nyitott a vita irányában, és képes tárgyilagos érveket megfogalmazni!

A tinédzser viselkedésében bekövetkezett milyen változások jelezhetik, hogy egy veszélyes közösség „áldozatává” vált?

- Más szókészletet használ, mint eddig, új kifejezésekkel fűszerezve, amelyeket ön egyáltalán nem ért.
- Teljesen új komoly, élet- és lelki témákról beszél.
- Változik az öltözködési stílusa – színek, stílus, ízlés, hajviselet.

- Jelentősen megváltoztatja étkezési szokásait – amit eddig szeretett, azt hirtelen elutasítja.
- Lemondott minden eddigi érdeklődési köréről.
- Megváltozott a társasága – nem érdeklik őt tovább az eddigi barátai, és teljesen új kapcsolatokat fedez fel, és az eddigieket pedig elutasítja.
- Elzárkózik a külvilág elől – magának valóvá vált.
- Radikálisan megváltoztatja a szobája díszítését, és új képek jelennek meg – egy személy portréi, szimbólumokkal teli díszek, helyet készít a meditációhoz, rituálékhoz.
- Más stílusú zenét hallgat – nem hallgatja tovább azt a zenét, ami eddig érdekelte.
- Teljesen más könyveket olvas mint eddig – rendszerint egy típusú könyvről van szó, amely valamilyen új filozófiához, hithez kapcsolódik, és elutasítja a többi irodalmat.
- Elutasítja vagy elítéli a TV-t, a rádiót, a kultúrát, amely eddig érdekelte.
- Rendszeresen elmegy otthonról olyan találkozókra, amelyekről vagy állandóan beszél – (ezek válnak a fő témává), vagy pedig egyáltalán nem beszél róluk, és titokzatosnak tűnik.

A viselkedésben bekövetkezett változásoknak még természetesen nem kell egyértelműen azt jelenteniük, hogy a serdülőkorban lévő személy valamilyen veszélyes közösséghez csatlakozott, és attól függővé vált. Számos olyan közösség létezik, amely nincs negatív hatással az emberre. Éppen ellenkezőleg. Támaszt nyújthatnak számára nehéz helyzetekben, illetve segíthetnek neki megtalálni az élet értelmét. Mindenesetre azonban komolyan kell foglalkozni a helyzettel, és meg kell állapítani, hogy mi az ilyen változás oka.

A veszélyek és azok következményei

Az aki önként belép egy bizonyos csoportba, gyakran még csak nem is sejtí, hogy eközben milyen veszélyeknek teheti ki magát. Bizonyos közösségek különböző manipulációs technikákat használnak (mint. például az állandó kioktatás, alultápláltság, az alvás korlátozása), amelyek a testben és a lélekben is kárt okozhatnak. A csoport új tagja nem tudatosítja, hogy az ilyen praktikákkal elvesznek a közösség valódi feladatai és értékei, és korlátozzák az ő emberi felelősségét és szabadságát. A függőségnek köszönhetően változás következik be az egyén jellemében és viselkedésében.

A lehetséges következmények:

- a saját személyiség elvesztése és egy „egységes személyiséggé” való átalakulás
- pszichikai és pszichoszomatikus rendellenességek (a gondolkodásban, az összpontosításban, az érzelmi életben, a teherbírási képességben és a beszédben), az egészség elhanyagolása és veszélyeztetése
- a saját, realista ítélőképesség és kritikus gondolkodás elvesztése
- a félelem, a bűntudat és a szégyen gyötrő érzése
- extrém megterhelés miatti fáradtság és kimerültség
- a minőségi iskolai oktatás, illetve szakmai oktatás hiánya és nem megfelelő szociális feltételek
- korlátozott érvényesülési lehetőségek az életben és a szakmában
- elszigetelődés és a közösségbe, saját magába való bezárkózás
- a pénzeszközök és vagyon elvesztése
- az önállóság és a munkavégzésre való alkalmasság elvesztése
- a korábbi kapcsolatok, kötődések és felelősség elvesztése a családdal és a barátokkal szemben
- a „rendkívüli spirituális élményektől” való függés
- a közösség általi zsarolhatóság érzékeny személyes információk feltárása révén
- a döntési és cselekvési szabadság korlátozása

Információ és tanácsadás

A Szlovák Köztársaság Kulturális Minisztériumának Vallási Főosztálya

Tel.: 02/ 20 482 543, 544

e-mail: co@culture.gov.sk

A Rendőr-főkapitányság Kommunikációs és Megelőzési Főosztálya

Tel.: 0905 552 017 (munkanapokon 07:30 és 15:30 között)

E-mail: prevenciappz@minv.sk

Általános e-mail cím a bűncselekmények áldozatai számára:

pomocobetiam@minv.sk

A Szlovák Köztársaság Belügyminisztériuma által a bűncselekmények áldozatai számára létrehozott információs hivatalok telefonos elérhetőségei:

Banská Bystrica	0961/605 790
Bratislava	0961/046 014
Trnava	033/556 47 09
Nitra	037/654 93 24
Trenčín	032/741 12 50
Žilina	041/511 74 25
Prešov	051/708 24 58
Košice	055/600 14 45

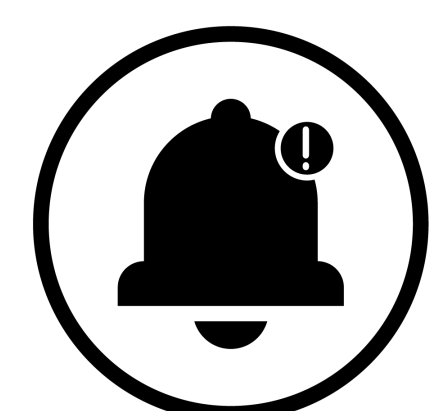
Gyermekek Biztonságvonala (Linka detskej istoty)

Tel.: 116 111

- **minden szerdán 13:30 és 19:30 között – pszichológiai tanácsadó**
a felnőttek számára, akik gyermekek érdekében hívnak
- **minden csütörtökön és minden szombaton 13:30 és 19:30 között – szociális és jogi tanácsadás**
a felnőttek számára, akik gyermekek érdekében hívnak



Centrum prevencie
v oblasti siekt



#týkasamato



MINISTERSTVO
KULTÚRY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



CHRÁŇME DETI
PRED NÁSILÍM