

Name:

Datum:

## Die vier Seiten einer Aussage

Inhalt:  
Worüber ich dich  
informiere:

Appell:  
Was du tun sollst:

Beziehung:  
Wie ich zu dir stehe:

Selbstmitteilung:  
Was ich von mir  
mitteile:

**Arbeitsblatt Schulz von Thun**

Was kann man alles mit den vier Ohren hören? Untersuchen Sie diese Sätze und schreiben Sie auf die Linien, was Ihnen zu den vier Aspekten wichtig erscheint.

⇒ **„Heute ist es aber heiß!“**

Sachinformation: \_\_\_\_\_

Selbstkundgabe: \_\_\_\_\_

Beziehungsseite: \_\_\_\_\_

Appellseite: \_\_\_\_\_

⇒ **„Der Mülleimer ist ja noch nicht geleert!“**

Sachinformation: \_\_\_\_\_

Selbstkundgabe: \_\_\_\_\_

Beziehungsseite: \_\_\_\_\_

Appellseite: \_\_\_\_\_

⇒ **„Hast du eine Uhr?“**

Sachinformation: \_\_\_\_\_

Selbstkundgabe: \_\_\_\_\_

Beziehungsseite: \_\_\_\_\_

Appellseite: \_\_\_\_\_

⇒ **„Wir haben keine Milch mehr im Haus!“**

Sachinformation: \_\_\_\_\_

Selbstkundgabe: \_\_\_\_\_

Beziehungsseite: \_\_\_\_\_

Appellseite: \_\_\_\_\_

⇒ **„Ich habe Hunger.“**

Sachinformation: \_\_\_\_\_

Selbstkundgabe: \_\_\_\_\_

Beziehungsseite: \_\_\_\_\_

Appellseite: \_\_\_\_\_