

Plastelinowe UFOludki

Będziesz potrzebował/a:

- ✚ plastelinę,
- ✚ spinacze biurowe,
- ✚ plastikowe oczy,
- ✚ koraliki, gwiazdki itp.;

Sposób wykonania:

Myślę, że to zadanie nie wymaga objaśnień – przykładowe stworki widoczne są na zdjęciu poniżej. Podpowiem Ci tylko, że:

- ✓ aby plastelina była bardziej plastyczna i łatwiej z niej było formować kształty, trzeba ją chwilę porozgniatać dłońmi – ogrzać ją;
- ✓ wyginając spinacze biurowe, możesz je łatwo połamać – nie przejmuj się, to się zdarza;
- ✓ zamiast spinaczy możesz użyć drucika;



Zdjęcie: Internet

Udanej zabawy 😊

Rakietki

Rakietka do ping-ponga



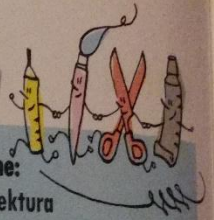
Rakietka do ping-ponga

Rakietka do ping-ponga

Aby zagrać w ping-ponga, nie musisz koniecznie kupować rakietek. Możesz je wykonać własnoręcznie według naszych wskazówek.

Będą Ci potrzebne:

- gruba, gładka tektura
- czarna taśma klejąca
- nożyczki
- klej
- farby plakatywne: biała i różowa
- gąbka
- czarny flamaster
- pędzelek
- linijka



1

Na grubej tekturze narysuj dwie rakietki do ping-ponga, a następnie je wytnij.

2

Przykładając jedną z wyciętych rakietek, odrysuj, a następnie wytnij dwa krążki i dwa uchwyty. Krążki powinny mieć z jednej strony ściętą podstawę.



3

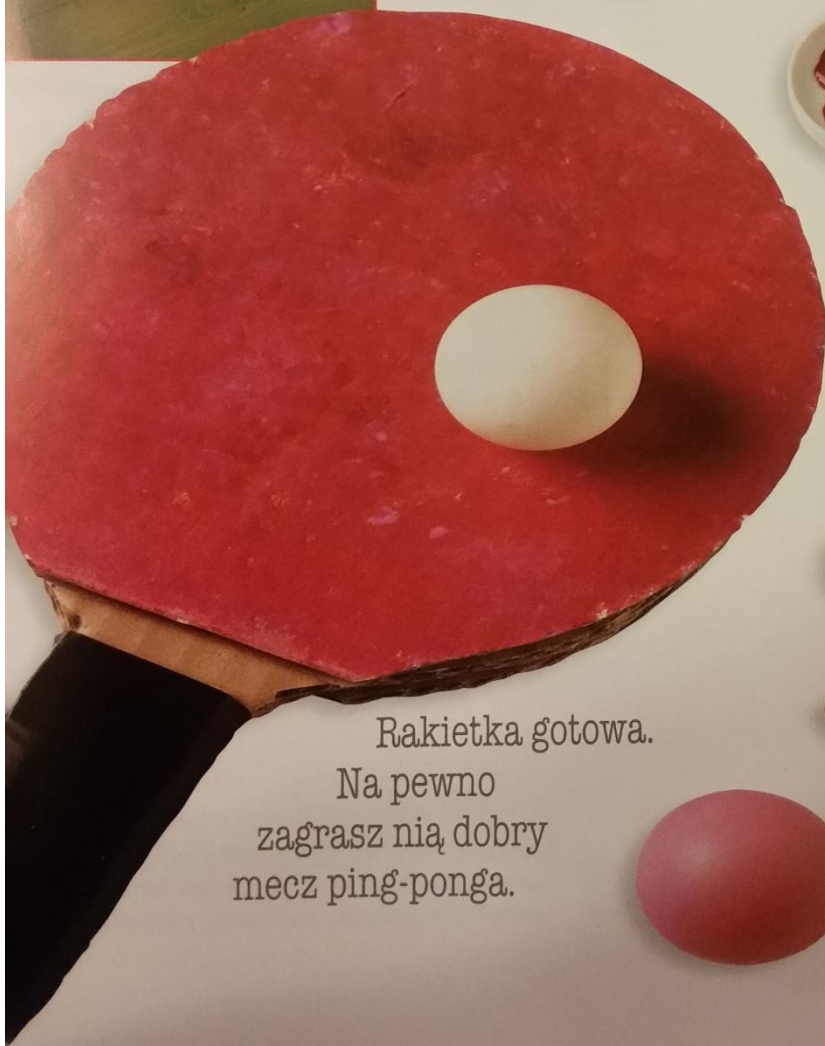
Sklej obie rakietki ze sobą. Następnie z każdej strony przyklej krążki i uchwyty.



4 Oklej uchwyt czarną taśmą, a przyklejone krążki pomaluj na białe.



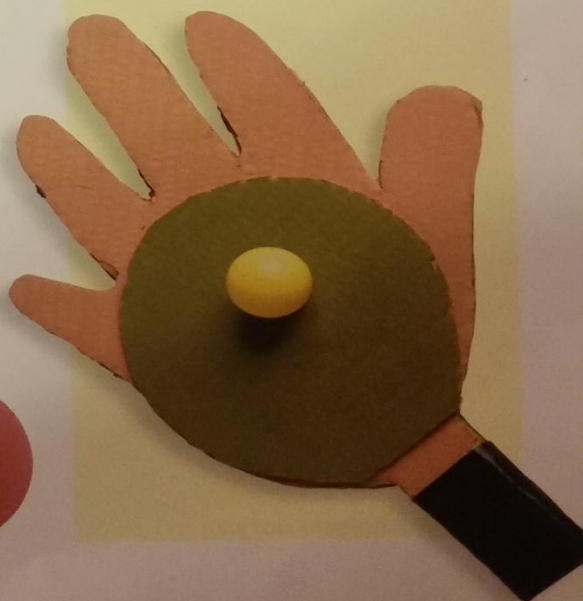
5 Po wyschnięciu farby pomaluj raketkę na różowo, używając do tego gąbki.



Raketka gotowa.
Na pewno
zagrasz nią dobry
mecz ping-ponga.



Inne propozycje:
Twoja raketka może mieć różne kształty, np. kształt ręki.



Motyle

Będziesz potrzebował/a:

- ✚ papierowe, białe serwetki lub chusteczki higieniczne,
- ✚ klamerki,
- ✚ farby,
- ✚ pędzel, kubek z wodą,
- ✚ wyciory,
- ✚ nożyczki, klej magik;

Sposób wykonania:

1. Serwetkę złoż na pół i wytnij kształt skrzydeł motyla (wystarczy zaokrąglić brzegi ale możesz wyciąć taki kształt jaki chcesz).
2. Rozłóż serwetkę. Namaluj na niej wzory. Malując przykładaj pędzel punktowo, aby nie rozerwać serwetki. Pędzel często maczaj w wodzie i farbce, kolory mogą się zlewać (wyjdzie jeszcze ciekawszy efekt). Serwetkę pozostaw do wyschnięcia.
3. Do klamerki przyklej wycior (od strony którą przypinamy ubrania).
4. Serwetkę zgnieć delikatnie na środku. Otwórz klamerkę i umieść tam serwetkę (możesz ją przykleić do jednej ze środkowej strony klamerki).
5. Jeżeli do zrobienia motyla użyłeś/aś drewnianej klamerki, to możesz ozdobić ją pisakami.



Malowanie na folii

Będziesz potrzebował/a:

- ✚ folię spożywczą,
- ✚ stółek lub inny przedmiot na czterech nogach,
- ✚ farby plakatowe,
- ✚ pędzle
- ✚ talerzyki na farby;

Sposób wykonania:

1. Poproś osobę dorosłą aby rozciągnęła folię wokół odwróconego do góry nogami stołka.
2. Do malowania możesz użyć pędzli...ale nie tylko 😊
Możesz malować gąbkami, szmatkami, dłońmi....daj się ponieść wyobraźni!!!



Źródło: Internet

Udanej zabawy 😊😊😊

Ulepimy dziś...

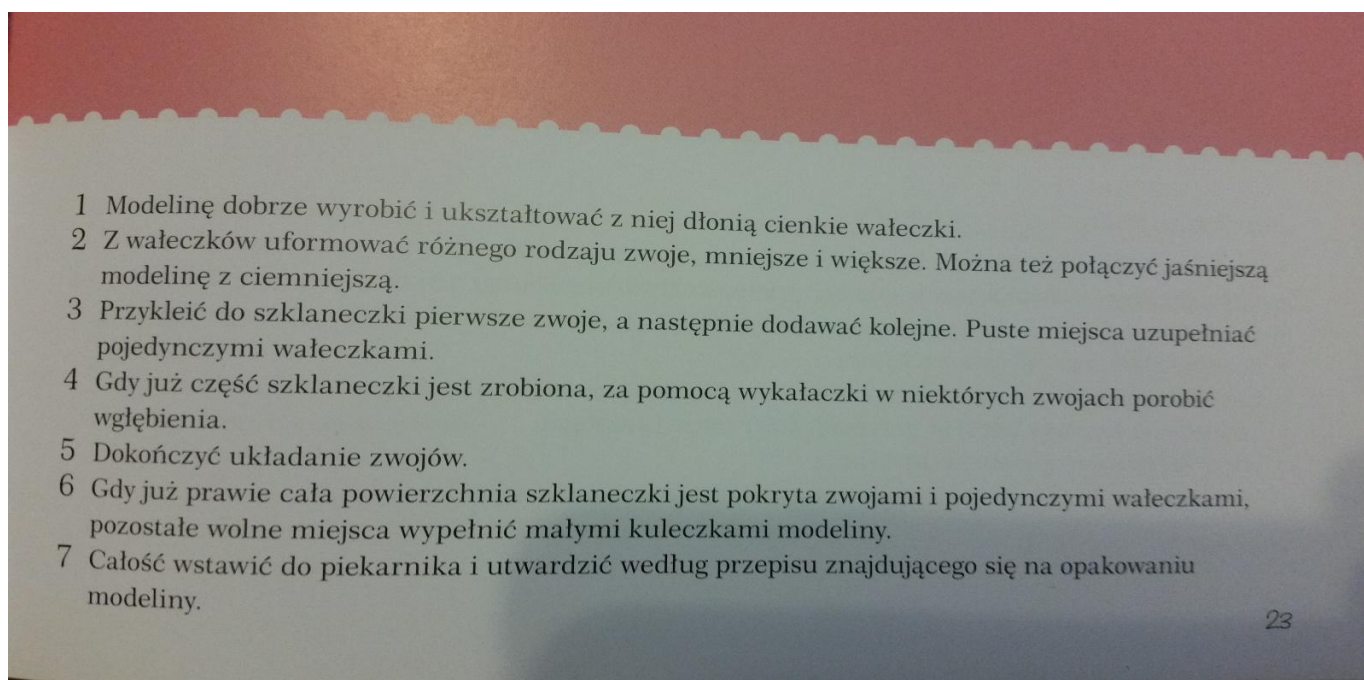


Będziesz potrzebował/a:

-  szklanki żaroodpornej,
-  modeliny

Uwaga:

W punkcie 7 będziesz potrzebował/a pomocy osoby dorosłej



Źródło: „Modne ozdoby z mas plastycznych” J. Tołłoczko, P. Syndoman

Opracowanie: **Agata Graj**

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Wszystkie dzieci lubią przekąski- zwłaszcza te z dużą ilością cukru albo soli. Jeśli jednak dbasz o zdrowie staraj się ograniczyć ilość tłustych, tłustych i słodkich produktów w diecie. Idealna przekąska powinna być mała, lekka i zdrowa. Podaję Wam kilka pomysłów na zdrowe i szybkie przekąski.

Galaretka ze świeżymi owocami.



W pucharkach umieść różne owoce (maliny, porzeczki, jagody, borówki) i zalej je galaretką przygotowaną według przepisu. Wstaw do lodówki. Po kilku godzinach będziesz mieć gotową przekąskę.

Jogurt z owocami.



Przekąskę można podać na przykład w słoiczkach. Układaj warstwami jogurt naturalny, dowolne świeże owoce oraz musli. Wierzch możesz posypać orzechami.

Pudding z nasion chia.



$\frac{1}{4}$ szklanki nasion chia namocz w mleku (około 500 ml) przez minimum 3 godziny, a najlepiej przez całą noc. Dodaj miód lub syrop z agawy lub ekstrakt waniliowy albo cynamon. Następnego dnia gotowy pudding przełóż do pucharków i udekoruj świeżymi owocami.

Jogurtowe lody na patyku.



Połącz jogurt z ulubionymi owocami i niewielką ilością miodu. Masę przełóż do foremek, włóż patyczek do lodów i umieść w zamrażalniku. Lody z jogurtu to zdrowa przekąska, która zaspokoi ochotę na coś słodkiego.

Lizaki z arbuza.



Latem należy szczególnie dbać o nawodnienie organizmu poprzez picie wody, soków, herbatek, ale można również nawadniać organizm w formie smacznych przekąsek. Wykorzystaj wodniste owoce, czyli arbuzy. Pokrój je w trójkąty i nadziej na patyczki do lodów.

Koktajl Shreka.



Zmiksuj razem banana, świeżego ananasa, jabłko, szpinak, mleko, wodę oraz niewielką ilość soku cytrynowego.

Podnoszenie piłeczki w lejku

Problem

Jak podnieść piłeczkę pingpongową w lejku odwróconym szerszą częścią do dołu?

Potrzebne rzeczy

- lejek
- piłeczka pingpongowa

Przebieg doświadczenia

Weź do ręki lejek i trzymaj go szerszą częścią do dołu. Drugą ręką przytknij do jego wnętrza piłeczkę pingpongową. Czy się trzyma?

A może powinieneś zasysać powietrze przez lejek, aby podtrzymać piłeczkę? Spróbuj.

Paradoksalnie, aby piłeczka utrzymywała się pod lejkiem, powinieneś w lejek dmuchać! Jak sądzisz, dlaczego?



Wyjaśnienie

Aby wyjaśnić ten eksperyment, trzeba odwołać się do prawa Bernoullego, mówiącego, że w miejscach, w których powietrze przepływa szybciej, występuje mniejsze ciśnienie.

Pojemność płuc ludzkich jest zbyt mała, aby zassać tyle powietrza i zrobić to tak szybko, aby piłeczka utrzymała się pod lejkiem. Gdy zasysasz powietrze, piłeczka zaczyna działać jak korek – zatyka otwór i utrudnia dalsze zassanie. Powietrze przestaje przepływać i piłeczka odpada.

Gdy jednak dmuchasz do lejka, powodujesz szybki przepływ powietrza między jego ściankami a ściankami piłeczki pingpongowej. W tym miejscu pojawia się ciśnienie obniżone względem ciśnienia atmosferycznego, a przez to pojawia się siła nośna dociskająca piłeczkę do ścianek lejka.

25. Wysypywanki i układanki

PRZYGOTUJ:

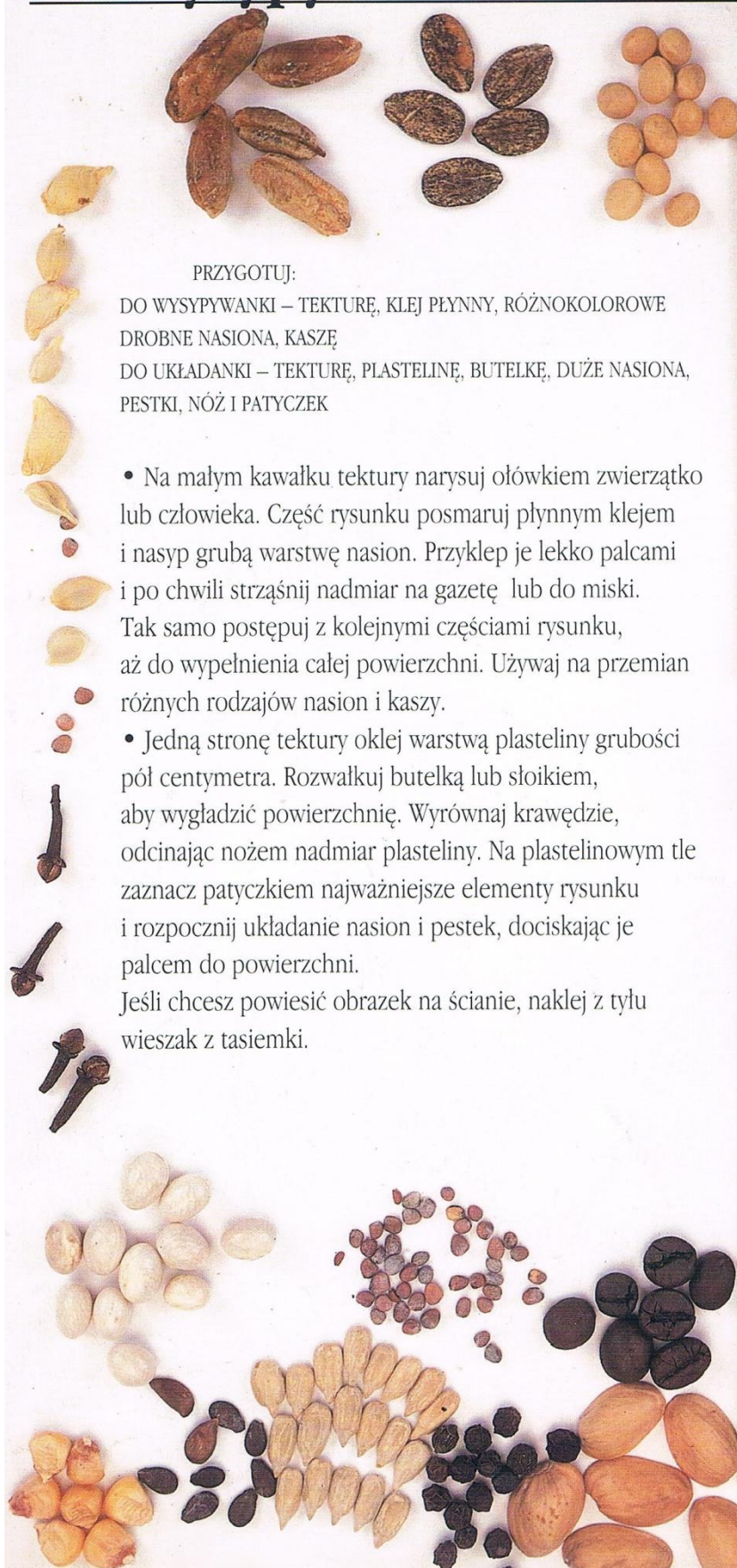
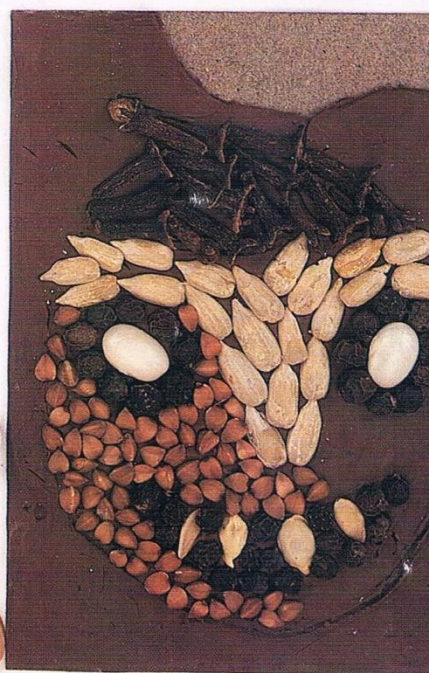
DO WYSYPYWANKI – TEKSTURĘ, KLEJ PŁYNNY, RÓŻNOKOLOROWE DROBNE NASIONA, KASZĘ

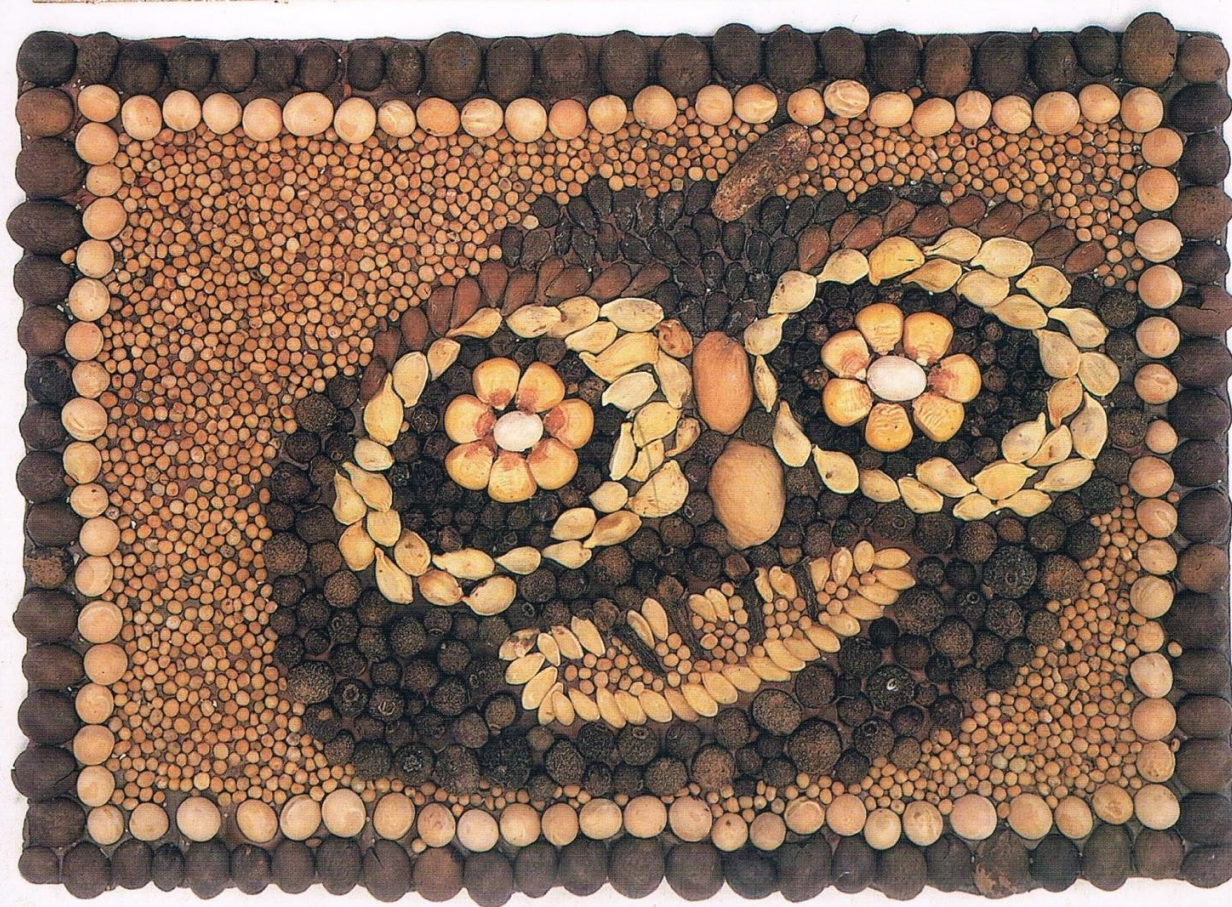
DO UKŁADANKI – TEKSTURĘ, PLASTELINĘ, BUTELKĘ, DUŻE NASIONA, PESTKI, NÓŻ I PATYCZEK

- Na małym kawałku tekstury narysuj ołówkiem zwierzątko lub człowieka. Część rysunku posmaruj płynnym klejem i nasyp grubą warstwę nasion. Przyklep je lekko palcami i po chwili strząśnij nadmiar na gazetę lub do miski. Tak samo postępuj z kolejnymi częściami rysunku, aż do wypełnienia całej powierzchni. Używaj na przemian różnych rodzajów nasion i kaszy.

- Jedną stronę tekstury oklej warstwą plasteliny grubości pół centymetra. Rozwałkuj butelką lub słoikiem, aby wygładzić powierzchnię. Wyrównaj krawędzie, odcinając nożem nadmiar plasteliny. Na plastelinowym tle zaznacz patyczkiem najważniejsze elementy rysunku i rozpocznij układanie nasion i pestek, dociskając je palcem do powierzchni.

Jeśli chcesz powiesić obrazek na ścianie, naklej z tyłu wieszak z tasiemki.





Materiał przygotowała **Urszula Kijak**

W co się bawić?

Propozycje zabaw dla dzieci w domu i nie tylko



Przykłady zabaw

Poławianie fasoli

To bardzo ciekawy pomysł na wspólny czas dla rodzeństwa czyli prawdziwe rozgrywki w poławianiu fasoli.



Do jednego kubka wsypujemy fasolę, a dzieci dostają słomki i każdy swój własny kubeczek. Zabawa polega na zasysaniu powietrza w taki sposób, aby zassać do końcówki słomki fasolę i przenieść ją do swojego kubeczka nie dotykając fasolki palcami. Nie jest to takie proste zadanie i wymaga odrobiny ćwiczeń, ale zabawa jest całkiem fajna. Wygrywa ten, który złowi fasolek najwięcej. W innej wersji można napisać pisakiem na kilku fasolkach jakieś cyfry czy litery, które będą dodatkowym punktem w rywalizacji.

Odryswowywanie cieni

Czy to słońce, czy światło z lampki, każdy punkt świetlny sprawia, że nasze ukochane zabawki rzucają cień. A gdyby tak z odrysowanych cieni naszych ulubionych zabawek stworzyć rysunek?



Do tej zabawy potrzebujesz kilka ulubionych zabawek, kartkę, kredkę lub pisak i dużo słońca! Odrysowywanie cieni, to niezwykle twórcza zabawa. Z pewnością zaciekaWi każdego.

Pierścień Saturna

Wykonaj je, wycinając zewnętrzną część **papierowych talerzyków** i owijając je folią aluminiową. By zrobić Saturna, puszkę po kawie owiń folią, na wierzchu połóż niewielką piłkę. Piłka stanie się Saturnem bez pierścieni. Dzieci kolejno rzucają swoje pierścienie tak, by trafić ich środkiem w piłkę. Każdy, komu się to uda, zdobywa jeden punkt. Wygrywa ten, kto pierwszy zdobędzie 10 punktów.

Otchłań oceanu

W kartonie wytnij kilka otworów. Pomaluj go w morskie motywy, a dziury będą imitowały paszcze podwodnych stworów. Dzieci rzucają do dziur piłkami. Wygrywa ten, kto wceluje największą liczbę razy do otworów.

Kolory

Dziecko, które na początku poprowadzi zabawę, trzyma piłkę. Pozostałe siadają w szeregu naprzeciw niego. Prowadzący rzuca piłkę po kolei do każdego kolegi, wymieniając przy tym różne kolory. Dzieci łapią i odrzucają piłkę. Nie można jej złapać, gdy rzucający piłkę powie „czarny!” (lub według ustalenia „czerwony”). Zmiana z prowadzącym następuje, gdy ktoś złapie piłkę, mimo, że padło hasło „czarny!”.

Zabawa w skojarzenia

Zaczynający zabawę mówi dowolne słowo, np. „słońce”. Następnie kolejna osoba mówi słowo kojarzące się z tym wyrazem, np. „gorąco”. Potem kolejna szuka skojarzenia do „gorąco”, np. „lato”. I tak na zmianę.

Słowo na ostatnią literę

Zadanie polega na tym, że osoba rozpoczynająca zabawę wymienia wyraz, a następna osoba musi znaleźć wyraz zaczynający się na ostatnią literę wypowiedzianego słowa. I tak w kółko.



Kultura na co dzień



**Pamiętam
o pozdrowieniach!**



**Ustępuję miejsca
starszym!**



**Myję ręce
przed jedzeniem!**



**Ładnie
jem!**



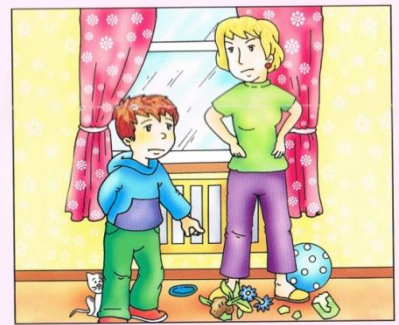
**Mówię
„dziękuję”!**



**Szanuję
książki!**



**Bawię się z innymi
w zgodzie!**



**Zawsze mówię
prawdę!**



**Dbam
o higienę!**



**Pomagam
rodzicom!**



**Dbam
o porządek!**



**Ślucham
starszych!**



**Zasłaniam buzię
przy ziewaniu!**



**Jestem
punktualny!**

Świat dinozaurów

Dinozaury żyły na Ziemi przed 225 milionami lat – to bardzo dawno temu.



Były to prastare gady, które wykluwały się z jaj.



To są skamieniałe jaja dinozaurów.



Dinozaury poruszały się na lądzie.



Niektóre z nich potrafiły latać.



Niektóre umiały pływać.



To jest szkielet dinozaura morskiego.



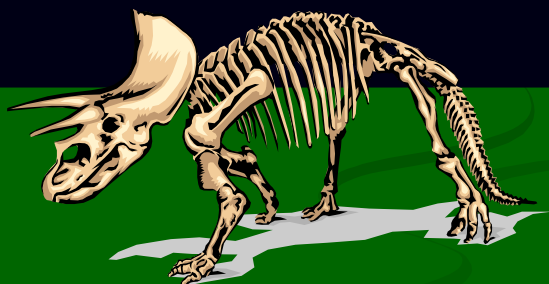
Niektóre odżywiały się roślinami –
były roślinożerne.



Inne były mięsożerne – jadły tylko
mięso.



Gady te wyginęły 160 milionów lat
temu.



Przyczyną było prawdopodobnie
ocieplenie klimatu.

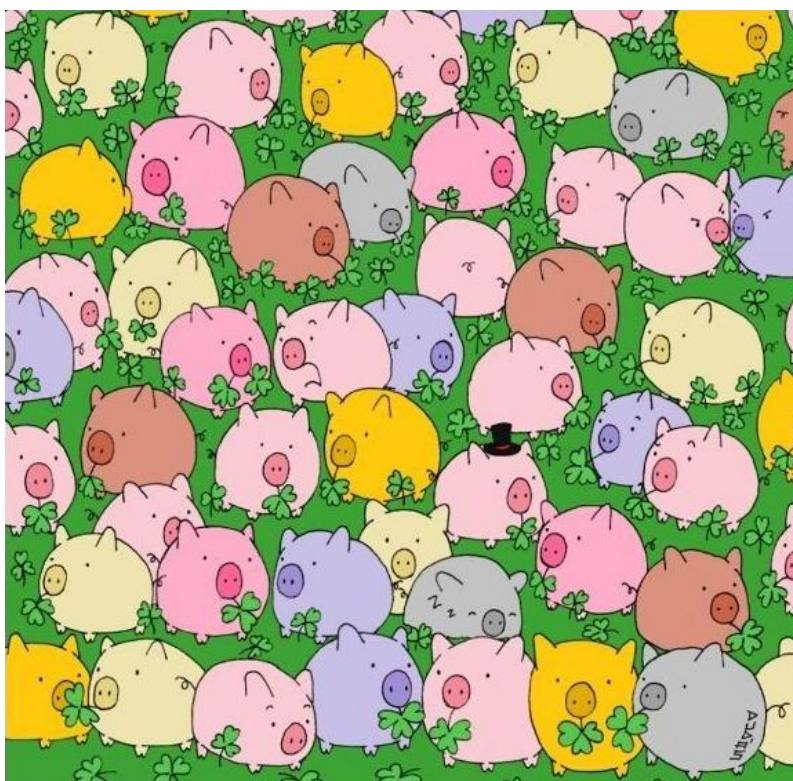


Ich życie badają uczeni –
paleontolodzy.





Zagadka: Znajdź na obrazku **czterolistną koniczynę**.



Źródło materiałów: Internet oraz zasoby prywatnych zbiorów (prezentacja „Fascynujący świat dinozaurów”)

Opracowanie materiału: **Teresa Zapolska**