

CYBERPRZEMOC

Cyberprzemoc to przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Wraz z rozwojem mediów elektronicznych oraz ich rozpowszechnieniem obserwuje się wśród dzieci i młodzieży znaczny wzrost cyberprzemocy. Z badań przeprowadzonych w Polsce wynika, że różnych form przemocy w Sieci doświadcza ponad połowa z Was.

Często Wy, bądź Wasze koleżanki i koledzy podejmują działania cyberprzemocowe, nie uświadamiając sobie możliwych konsekwencji. Tymczasem jednak specyfika mediów elektronicznych sprawia, że intensywność i zasięg doznawanej przez ofiary krzywdy przekracza czasami ich możliwości poradzenia sobie z taką nawet bląhą sytuacją i może prowadzić do prawdziwej tragedii. Dlatego trzeba być czujnym i nie krzywdzić innych!
Kodeks bezpieczeństwa:



Co zrobić żeby nie zostać ofiarą przemocy?

- Dbać o prywatność swoich danych osobowych;
- Zapewniać swoim profilom w Sieci status prywatny;
- Chronić swoje hasła i loginy;
- Nie zamieszczać w Sieci swoich zdjęć i filmów;
- Nie wymieniać się telefonami komórkowymi z nieznajomymi;



Jak korzystać z Internetu i telefonu, żeby nie krzywdzić innych?

- Traktować innych z szacunkiem (nie wyzywać, nie obrażać, nie straszyć itp.)
- Nie zamieszczać w Internecie materiałów(filmów, zdjęć, tekstów), które mogą kogoś skrzywdzić;
- Zawsze pytać o zgodę, jeżeli chcemy komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem;
- Nie rozsyłać za pomocą telefonu komórkowego zdjęć, filmów oraz tekstów, które mogą komuś sprawić przykrość.



Co robić, będąc świadkiem cyberprzemocy ?

- Nie przysyłać dalej krzywdzących materiałów, które otrzymujemy w Sieci;
- Zawsze pomagać kolegom i koleżankom, którzy padli ofiarą cyberprzemocy;
- Informować o krzywdzie kolegi i koleżanki kogoś dorosłego- nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców;

-Polecić ofierze cyberprzemocy kontakt z [Helpline.org.pl](https://helpline.org.pl) lub skontaktować się osobiście.



Co robić, będąc ofiarą cyberprzemocy ?

- Nie odpowiadać na zaczepki w Sieci;
- Domagać się skasowania filmów i zdjęć nagranych wbrew naszej woli;
- Natychmiast szukać pomocy u kogoś dorosłego- nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców;
- Zachować dowody przemocy;
- Szukać pomocy w [Helpline.org.pl](https://helpline.org.pl)